INFO TRAMPOLINE 06

ESTHETICA CUP

Op zaterdag 07 november starten wij ons nieuw wedstrijdseizoen met de Esthetica cup.
Nog even een korte toelichting over het wedstrijdgebeuren.
Gymnasten springen in blokken van ±12 gymnasten. Zij krijgen 15 à 20min. inspringtijd en deze wordt direct gevolgd door hun wedstrijd. Deze duurt tussen de 20 tot 30 min. Daarna is het de beurt aan de volgende blok.
Dat wil zeggen dat niet iedereen op het start uur aanwezig moet zijn. Op een cupwedstrijd als deze zouden wij toch graag hebben om met zijn allen samen te vertrekken zodat wij voor elkaar kunnen supporteren.

- **Vertrek - startuur**: Vertrekuur is afhankelijk van aanvang wedstrijd. Wij zorgen er steeds voor dat gymnasten tijdig aanwezig zijn op wedstrijdplek, kwestie van gewenning. Wie niet over eigen vervoer beschikt tracht dit in de loop van de week voor de wedstrijd op te lossen. Indien je dit wenst willen wij hierbij helpen.
- **Aanwezig zijn**: Wie later vertrekt moet er rekening mee houden, aanwezig te zijn **ten minste 1u voor aanvang van het opwarm uur**. Dit om tijdig op te warmen.
- Afwezig of te laat: Wie niet op aangeduid uur aanwezig is op de wedstrijdvloer, kan niet meer deelnemen aan de wedstijd en krijgt de inschrijvingsboete (20€) aangerekend.
  Dus vertrekt tijdig. Enkel doktersbriefje telt als geldige afwezigheid.
- **Kledij**: Wij zijn fier AKTIVA gymnast te zijn. Daarom gaan wij steeds naar de wedstrijden in AKTIVA outfit (sweater, zwarte broek, witte T- shirt trampoline, wedstrijdmailloot, witte sloefen, witte SOKKEN en sporttas AKTIVA), geen juwelen, geen schmink en lange haren vast.

INFO WEDSTRIJD ESTHETICA CUP

Plaats: Sporthal De Ring, Ambachtslaan 7 te 2960 Brecht.

Inkom toeschouwers +6 jaar: 8.0€ - 6 jaar: gratis

Vertrek sporthal **07u45**.

Blokindeling:

Juryvergadering: Jan, Sarah 08u30

	Opwarming	Wedstrijd
Blok 1: Lasse, Julie, Emelie	8u45	09u00
Blok 2: Vince	09u30	09u45
Blok 3: Rosalie	10u15	10u30
Blok 5: Lisa, Nienke, Olivia	12u00	12u15

Prijsuitreiking morgeneditie **12u45**

Juryvergadering: Jan, Sarah, Patsy 13u15

	Opwarming	Wedstrijd
Blok 6: Mano, Elien	13u30	13u45
Blok 7: Annelies, Emily, Yasmine	14u15	14u35
Blok 10: Lien, Laura, Stef, Xander	16u55	17u15

Prijsuitreiking: **17u45**